*leichter **lernen**.* *souveräner **führen**.* *gesünder **gewinnen**.*

„Der Weg zum Glück besteht darin,
sich um nichts zu sorgen,
was sich unserem Einfluss entzieht."
EPIKTET

Erfolgsmomente und Glücksgefühle durch modernen Stoizismus & echte SpielKultur!

PLAYSTOIC**!**

Wie wir unseren Nachwuchs jetzt klug auf die Zeit der Krisen und des rasanten Wandels vorbereiten - und uns selbst dabei entlasten und ermutigen …

FÜR WEN?

Dieser Vortrag richtet sich vor allem an Eltern und Lehrkräfte sowie TrainerInnen im Nachwuchssport.

WARUM?

Die Situation, Perspektive und Befindlichkeit von Kindern und Jugendlichen in gesundheitlicher und auch schulischer Hinsicht sind teilweise Besorgnis erregend. Die Ursachen für deutlich zunehmende Phänomene wie „ADHS", Depression oder häufige Erkrankungen sind vielfältig; gleichzeitig kreuzen sich die Wege zu dauerhaften Verbesserungen in einigen wenigen, aber wesentlichen Punkten. Hier setzen wir mit einer spannenden Verbindung von antiker Lebensphilosophie und moderner Hirnforschung an. Die Kernthemen:

- ***Wie ist die Situation von Kindern und Jugendlichen heute?***
- ***Welche Bedürfnisse und Motive leiten sie?***
- ***Was brauchen sie wirklich für eine glückliche Zukunft?***
- ***Warum ist das echte Spiel von unterschätzter Bedeutung?***
- ***Was kann eine „stoische" Mentalität hier besonders bewirken?***

WAS BRINGT´s?

BLICK AUF MÖGLICHE ZUKUNFTSSZENARIEN - ZEITLOS GÜLTIGE GLÜCKS- UND ERFOLGSPRINZIPIEN - EMPFEHLUNGEN DER MODERNEN HIRNFORSCHUNG - FÜNF LEITIDEEN FÜR DEN ALLTAG IN DER FAMILIE, IN DER SCHULE UND FREIZEIT.

WO? WIE? WANN?

- Vor Ort oder in München - Dauer: Ca. 75 (+/- 15) Minuten plus offener Dialog
- Idealerweise finden sich geschlossene Gruppen aus Schulen, Vereinen o.ä. zusammen und organisieren eine geeignete Räumlichkeit, eventuell mit passendem Imbiss und Getränken. Beamer und Flipchart sind wünschenswert.
- Offene Termine > **www.stoic-mentor.de**. Beitrag: 20€ pro Person, 10€ für Begleitperson oder Menschen mit knappem Budget.

WIEVIEL?

Das Honorar richtet sich nach dem Termin und der Entfernung - das Spektrum reicht von 360 - 550€ plus Fahrtkosten.
Anfragen bitte unter **michael.franz@stoic-mentor.de**

WAS NOCH?

Beliebt ist ein anschließender INTENSIV-WORKSHOP für besonders Interessierte zu Sonderkonditionen - zum Beispiel am Folgetag.

WER?

Dipl.-Trainer & Trainer-Mentor des Deutschen Olympischen SportBundes mit über 40 Jahren Praxis im Leistungs- & Nachwuchssport (Handball, Fussball, Schach) - Strategieberater nach „EKS - „Ich schaffs"-MotivationsCoach - Social Architect nach „Spiral Dynamics" - „Change Maker" der Dirk-Nowitzki-Stiftung/Akademie für Potentialentfaltung - Langjährige Beschäftigung mit fernöstlicher und antik-westlicher Philosophie. Vater & Großvater.

Michael **Franz**
www.stoic-mentor.de
michael.franz@stoic-mentor.de
0176.46735413 + 089.32790337
Studio: Solalindenstraße 108
81827 München-Trudering